

キラッ★キタッ



【発行元】
北区ボランティア・
市民活動センター
〒950-3323
新潟市北区東栄町
1-1-14
北区役所 1階
TEL 025-386-2810
FAX 025-388-2914

ボランティアカフェに来てみませんか？

ボランティアカフェは、ボランティアをしてみたい人を中心に、大学生や高齢者、病気や障がいを抱える人などが、広報誌の折り込み作業や使用済み切手整理作業などの簡易なボランティア活動を通して、交流と自信を深め、社会参加を支えることを目的に実施しています。

「いきなり施設でのボランティアは不安…」 「誰かと一緒に小さなことから始めたい」
誰でも最初は不安がいっぱい。

ボランティア参加の第一歩として、ぜひボランティアカフェをご活用ください。

【開催日時】 毎月第4木曜日
5月23日(木)・6月27日(木) 10時～11時30分(申し込み不要)

【会場】 豊栄さわやか老人福祉センター
会議室あやめ

【内容】 切手整理・塗り絵・発送作業など

【お問い合わせ】

北区ボランティア・市民活動センター
TEL:025-386-2810



あつめることもボランティア 使用済み切手収集

収集は気軽にできる活動のひとつ。「使用済み切手」収集も簡単にできる身近なボランティア活動です。
集めた切手を交換すると、援助活動などに役立てられます。

北区社会福祉協議会では、ご家庭や職場等で出た「使用済み切手」を随時受け付けています。いただいた使用済み切手はボランティアカフェで切り取り作業を行い、10キロ以上になるとリサイクル業者に売却します。そしてその売却金を災害への義援金等で被災地支援などに活用します。

封筒のまま切らず
に持ってきても大
丈夫だよ！



「もったいない」から 「ありがとう」へ

～食品寄贈を受け付けています。生活困窮している方の支援～
ご家庭に眠っている賞味期限内の食品はありませんか。不要な食品をご寄付ください。
いただいた食品はフードバンクにいがたへ届け、生活困窮している方への支援に活用させていただきます。

【集めているもの】
缶詰、レトルト食品、カップ麺や乾麺など。

【回収ボックス・対応窓口】
北区社会福祉協議会
豊栄さわやか老人福祉センター



フードバンクとは
日本では年間621万トンの食品廃棄があり、全国的にも大きな問題になっています。フードバンクではこの状況がなくなることを目標として、賞味期限内でまだ食べられるのにいろいろな理由で廃棄されてしまう食品や不要な食品を企業や個人から無償で受け取り、様々な理由で食べ物に困っている人や施設などにお届けしています。

にいがたし元気カアップ サポーター登録説明会



65歳以上の方が高齢者施設などでのサポート活動をとおして、社会参加と介護予防の推進を図ることを目的とした事業です。

【開催日時・会場】 13時30分～15時

5月9日(木) 豊栄地区公民館

6月13日(木) 北地区コミュニティセンター

【申込み・お問い合わせ】 北区・東区エリア担当
東区社会福祉協議会 TEL:025-272-7721

子育てサロンぴよんきち

【開催日時】 5月1日(水)・6月12日(水)

10時～12時

【会場】 北区豊栄健康センター
機能訓練室

【対象】 0歳～未就学児とパパ、ママ、祖父母

【参加費】 100円(保険料・おやつ代)

【お問い合わせ】

北区社会福祉協議会 TEL:025-386-2778



区民向け公開講座②

楽しくまなぶ 薬のはなし! ～市販薬やサプリメント 色々学んで健幸～

「処方薬と市販薬って何が違うの?」、「処方薬を服用しているけど、このサプリメントと一緒に飲んでも大丈夫?」、「この処方薬、なんだか効かないみたいだから勝手にやめていい?」など、日頃疑問に思っている薬に関するあれこれを薬剤師さんがわかりやすく説明してくれます。

【開催日時】 6月20日(木) 13時30分～15時

【会場】 北区豊栄健康センター 保健指導室

【講師】 株式会社共栄堂 薬剤師

【定員】 30名

【申込み・お問い合わせ】

北区社会福祉協議会 TEL:025-386-2778



お詫び



福祉教育 総合学習の掲載内容誤りについて

当情報紙第57号(3月発行)に、事業所名の誤りがございました。

「障がい者就労支援ドリームカレッジ」と掲載いたしましたが

正しくは「ドリームカレッジ自立訓練(生活訓練)」であり

大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫びと訂正をさせていただきます。

お願い

不要となったタオルを集めています!

北区社会福祉協議会・豊栄さわやか老人福祉センターにお持ち願います。

ボランティアさんが福祉施設等で使う雑巾・足ふきマット等を縫ってくださいます。

“集める・寄付する”も、今できるボランティア活動のカたちです。



ボランティア・市民活動のご相談・問い合わせ先

北区社会福祉協議会 北区ボランティア・市民活動センター

〒950-3323 北区東栄町1-1-14 北区役所1階

TEL : 025-386-2810

FAX : 025-388-2914

E-mail : v-kitaku@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ : <http://www.niigatakita-syakyo.jp/>

